

IN CHE COSA CONSISTE?

Alla presenza di un terapeuta esperto, l'acqua filtrata e ad una temperatura accuratamente regolata viene introdotta nel colon attraverso una sonda sterile. L'acqua comincia così ad ammorbidire e a pulire il colon dalla materia fecale e da vecchi depositi, che vengono poi eliminati con l'acqua di scarico. L'intero processo dura dai 30 ai 45 minuti. Durante il trattamento il paziente è disteso su un lettino e completamente a suo agio.

OCCORRE UNA PREPARAZIONE?

Generalmente non occorrono preparazioni speciali prima di sottoporsi a sedute di idro-colon terapia, anche se il seguire precedentemente un programma di pulizia del colon può accelerare l'ottenimento di risultati.

È UN TRATTAMENTO SICURO?

Migliaia e migliaia di persone hanno ricevuto trattamenti di idro-colon terapia in totale sicurezza. I materiali sono mono-uso, confezionati sterilmente e la pressione dell'acqua è molto bassa così da evitare qualsiasi rischio. L'idro-colon terapia non dà assuefazione, a differenza dei lassativi, ma rafforza anzi il tono muscolare del colon e ogni trattamento dona una sensazione di benessere che permane per alcuni giorni.

I RISULTATI

La maggior parte delle persone sperimenta da subito un miglioramento della chiarezza mentale. Generalmente aumentando l'eliminazione delle scorie e diminuendo la tossicità si sperimenta una forte sensazione di benessere e di leggerezza. Migliorano stanchezza, gonfiori, costipazione, mal di testa da tossiemia e problemi di pelle. A lungo termine viene diminuito il rischio di malattie intestinali e viene migliorato l'assorbimento dei nutrienti. Lo stato di salute generale ne trae un grande giovamento.

CHI PUÒ TRARRE BENEFICI DALL'IDRO-COLON TERAPIA?

Chiunque lamenti disturbi da alterata eliminazione di tossine, alimentari e non, nascoste nel profondo dell'intestino, aggravati o causati dalla autotossicità. Molto presenti nell'alimentazione corrente sono i cibi che producono muco: latticini, uova, zucchero, farina, tofu. Anche persone che si alimentano in modo sano e defecano regolarmente hanno accumuli vecchi e induriti di depositi di muco che non permettono un'eliminazione totale e quindi necessitano di pulizie periodiche.



IDRO-COLON TERAPIA

una nuova terapia naturale

dott. Alessandra Francioni

Via Groscavallo, 3

10138 Torino

Tel. 347.7277712

www.ororaro.it

IL COLON

Il colon, o intestino crasso, è una parte del sistema digestivo: è lungo circa 1,50 m e ha un diametro medio di circa 4 cm. Si trova alla fine del canale alimentare, completa il processo digestivo e tratta le scorie del cibo. È popolato da miliardi di batteri "amici" o simbiotici che assistono nella detossificazione dei rifiuti, sintetizzano alcune vitamine e ci difendono dalle infezioni.

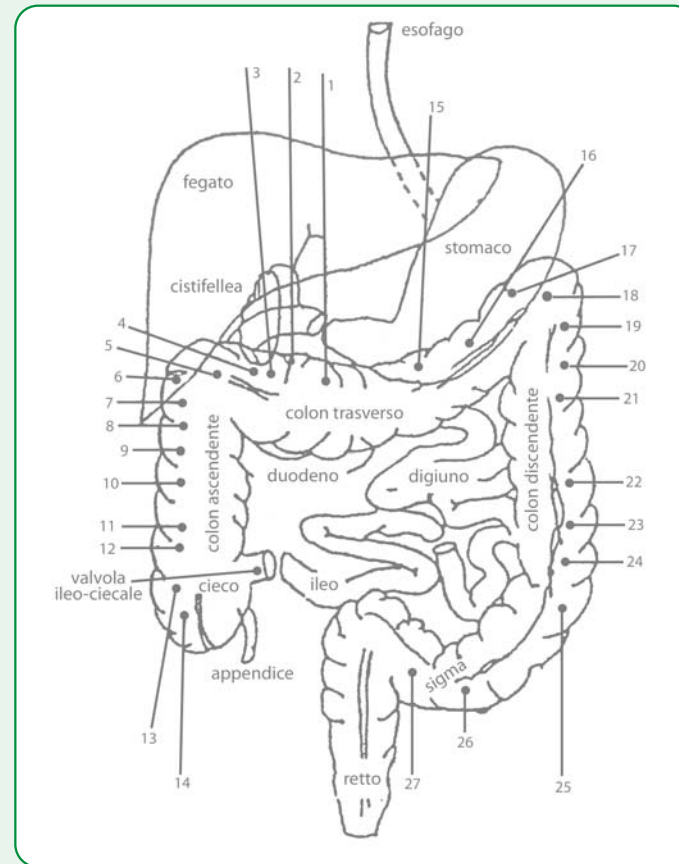
In stato di salute, il tempo di transito nell'intestino tra l'introduzione e l'eliminazione del cibo è di circa 24 ore e la defecazione avviene una o due volte al giorno.

In stato di malattia, cattiva digestione, proliferazione eccessiva di lieviti, colon spastico e sindrome da intestino irritabile, costipazione cronica e diarrea sono generalmente accompagnate da auto-intossicazione, un "auto-avvelenamento" che va a sovraccaricare gli altri organi di eliminazione del corpo: fegato, reni, polmoni e pelle.

La costipazione cronica può portare ad altre complicazioni: diverticolosi, emorroidi, atonia intestinale, colon spastico, prolapsi, coliti, cancro dell'intestino, e a condizioni tossiche croniche nel resto del corpo: pelle, fegato, sistema cardiovascolare, sistema nervoso, sistema respiratorio.

Un colon che funzioni correttamente è una necessità primaria per essere e restare in piena salute.

IL COLON SANO E I SUOI PUNTI RIFLESSI



- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1 seni paranasali | 15 area dei 5 sensi |
| 2 sensazione | 16 linguaggio verbale |
| 3 locomozione | 17 abilità mentale |
| 4 impulso sessuale | 18 orecchio sinistro |
| 5 midollo | 19 collo |
| 6 orecchio destro | 20 polmone sinistro |
| 7 spalle | 21 cuore |
| 8 polmone destro | 22 braccia |
| 9 bronchi | 23 milza |
| 10 cistifellea | 24 testicoli/ovaie |
| 11 fegato | 25 cosce, gambe, piedi |
| 12 pancreas | 26 rene |
| 13 rene | 27 ghiandole surrenali |
| 14 prostata/utero | |

COS'È L'IDRO-COLON TERAPIA?

L'idro-colon terapia è un lavaggio interno che aiuta a pulire il colon da veleni, gas, materia fecale accumulata e depositi di muco. Questa tecnica è consigliata sia dalla medicina tradizionale sia dalla naturopatia. Con l'utilizzo di materiale sterilizzato, l'acqua filtrata viene introdotta delicatamente nel retto e progressivamente ammorbidisce ed espelle la materia fecale e i depositi.

PERCHÈ SOTTOPORSI ALL'IDRO-COLON TERAPIA?

L'idro-colon terapia è più efficace di un clistere, perché viene trattato l'intero colon e l'acqua non viene trattenuta.

È ottima come tecnica complementare ad altre terapie; migliorando il processo di eliminazione si aumenta la risposta a cure nutrizionali, omeopatiche, erboristiche, manipolative.

Molte condizioni croniche possono essere alleviate dall'idro-colon terapia: costipazione, diarrea, coliti da muco, colon spastico, diverticolosi, flatulenze, meteorismo, gonfiore addominali, emorroidi, pigrizia del fegato, mal di testa, problemi di pelle (acne, eczema, psoriasi), reumatismi, artriti, asma, allergie, sindromi dismetaboliche, sindrome da stanchezza cronica.

Anche gli stati psicologici come depressione, letargia, sindromi ansiose, ecc. possono trarne beneficio.

Gli effetti detossificanti dell'idro-colon terapia portano inoltre beneficio ad alcune condizioni complesse come la retto-colite ulcero-emorragica, il morbo di Crohn, la fibromialgia, la sclerosi multipla e la candidosi sistemica.